

IHR BESTER GUIDE top-ärzte

Auf einen
KLICK

gesund24.at

ARZTSUCHE ONLINE

Alle Ärzte Österreichs sowie detaillierte Informationen finden Sie auch online unter: gesund24.at.

AKTUELL +++ **KONFERENZ** 10. September, Wiener Rathaus: „Gesundheit und Digitalisierung. Inspiration für die Praxis der Gesundheitsförderung“; inklusive Gesundheitsreisvergabe und Fachvorträgen. +++ **WALKING-TREFF** Die Initiative „Bewegte Apotheke“ bietet Nordic Walkern die Möglichkeit zur gemeinsamen Bewegung an frischer Luft. Apotheken informieren über Treffpunkte und Gesundheitsfaktor. +++

BEI RÜCKENPROBLEMEN

Therapie-Zentrum mitten in Wien

Sie leiden unter starken Rückenschmerzen? Die Medclinic in der Postgasse unter der Leitung von Univ.-Prof. Dr. Ronald Dorotka bietet ein umfassendes Rückentherapie-Trainingsprogramm nach ärztlicher Anleitung an. Dadurch soll die tief gehende, stützenden Muskulatur gestärkt werden. Denn: Untersuchungen haben gezeigt, dass die Wirbelsäulen-Stabilisierung durch Muskelaufbau verbessert und Schmerzen gelindert werden.

» www.medclinic.at
Info und Terminvereinbarung



TRAINING Die Übungen werden vor Ort im Zentrum gemacht. Ausgelegt ist das Programm auf ca. drei Monate.



TALENT ANKURBELN

US-STUDIE:

Die Aufnahmefähigkeit eines Menschen sowie sein Talent eine neue Sprache oder ein Instrument zu lernen, schwindet mit dem Alter. US-Forscher wollen jetzt aber eine Weg gefunden haben, diesen Prozess umzukehren. Das Team rund um Jay Blundon und Noah Roy vom St. Judes Children's Research Hospital in Memphis, führten dazu eine Blockierung des Adenosin-Rezeptors A1 im auditorischen Thalamus mithilfe einer Substanz namens **FR194921** durch. Die Ärzte erhoffen sich durch weitere Forschung ein Medikament, das auditive Lernfähigkeiten „verjüngt“.

Schon gewusst?

Virenabwehr durch Enzym

SÄUGETIERE können Vireninfektionen durch die Produktion des Enzyms Viperin abwehren. Es bewirkt, dass Nukleotid chemisch verändert wird. Dadurch wird die Produktion viraler Ribonukleinsäure gehemmt und die Viren-Vermehrung gestoppt (z.B. Zika-Viren). Therapiemöglichkeit: Künstliche Verstärkung dieses Mechanismus.

ÄRZTE-TIPP DER WOCHE

BODY CONTOURING ist sehr angesagt – doch was bedeutet das eigentlich?«



DR. HARALD BECK
FA f. Plastische, Rekonstruktive und Ästhetische Chirurgie
www.doktorbeck.at

PLASTISCHE BEHANDLUNG. Der Körper wird dabei quasi dreidimensional modelliert. Mittels Body Contouring erreicht man einen flachen Bauch und eine schlanke Taille, die Hüfte bekommt eine elegant-weibliche Form indem eine gleichmäßige S-Form als Körpersilhouette geformt wird.